O que observar em casa e na escola antes da consulta

Não precisa chegar com uma resposta pronta. Traga situações que ajudem a entender o que está acontecendo.

Troque o rótulo pela cena

Em vez de "ele não presta atenção", conte o que aconteceu, em qual tarefa e que ajuda foi necessária.

01

Escolha uma situação que pesa na rotina

Pode ser começar a tarefa, sair de casa, guardar o material ou lidar com uma frustração. Não precisa registrar tudo.

02

Descreva o que acontece

O que foi pedido? O que a criança fez ou disse? O que aconteceu antes e depois? Anote também quando foi mais fácil.

03

Localize a dificuldade

Onde e em que momento acontece? Quantas vezes aconteceu em quantas oportunidades? Se não souber, escreva "não observei".

04

Compare casa e escola, sem procurar um culpado

Peça um exemplo recente à escola. O que se repete? O que é diferente? Não é preciso que os relatos sejam iguais.

05

Anote o que já foi tentado

Qual ajuda foi oferecida, por quem e por quanto tempo? O que aconteceu depois? Evite concluir sozinho por que funcionou ou não.

06

Separe o que já existe

Relatos da escola e avaliações anteriores, se houver. Não precisa fazer exames nem preencher testes por conta própria para usar este material.

META360 TDAH

Dr. Fabio Borges Pessoa
CRM-GO 9861 / RQE 5803
Pediatra com atuação em desenvolvimento e comportamento infantil

Conteúdo educativo. Não é teste, não define diagnóstico e não substitui avaliação médica.

Agendar a primeira consulta: WhatsApp (62) 99952-3334

Uma cena para levar à consulta

Preencha o que conseguir. Este registro fica com a família; não precisa enviá-lo por mensagem.

Período observado: _____ Quem observou: _____

01 A situação que mais preocupa

Descreva uma cena real. O que era esperado e o que aconteceu?

02 Onde, quando e com que frequência

Ex.: na tarefa de casa, depois da escola, em 3 de 5 dias. Exemplo fictício.

03 O que a escola percebe

Peça uma cena, não apenas uma opinião. Se ainda não houver relato, deixe em branco.

04 O que já tentamos e o que aconteceu

Anote a ajuda, quem ofereceu e a resposta observada. Inclua momentos mais fáceis.

05 Minha principal pergunta para a consulta

Qual parte dessa situação você gostaria de entender melhor?

META360 TDAH

Dr. Fabio Borges Pessoa
CRM-GO 9861 / RQE 5803
Pediatra com atuação em desenvolvimento e comportamento infantil

Conteúdo educativo. Não é teste, não define diagnóstico e não substitui avaliação médica.

Agendar a primeira consulta: WhatsApp (62) 99952-3334